Region Uppsala

Kom igång med bildstöd





Använd bilder för att förbereda ditt barn

Små barn behöver också ha koll på vad som ska hända och även om de i stor utsträckning förstår talat språk så ökar deras delaktighet och förståelse för vad som ska hända om du visar en bild samtidigt som du säger vad som ska hända.

För små barn kan det vara bra att använda bilder för att förbereda om man ska gå till förskolan, vara hemma, byta blöja, äta, sova, borsta tänderna, klä på sig, gå ut, gå till lekparken.



Använd bilder för att erbjuda val

Du kan som vuxen skapa många fina kommunikationstillfällen genom att erbjuda ditt barn val. Du kan använda konkreta föremål när du erbjuder barnet t ex att välja frukt, leksak eller vilken bok ni ska läsa. Om du använder bilder kan du erbjuda barnet att välja sådant som inte finns i närheten, tex om barnet vill gunga eller åka rutschkana. Genom val gör du barnet mer delaktigt och det påverkar också barnets motivation om barnet får välja.



Använd bilder för att komma ihåg och ha något att berätta

Med hjälp av bilder och foton blir det lättare att komma ihåg och prata om sådant som barnet har gjort. Skriv ut bilder eller foton på sådant ni har gjort och använd dem som stöd för samtal. Genom att ha bilder tillgängliga på viktiga personer, på leksaker som barnet gillar eller platser som barnet besökt och gillade. Bilderna gör att barnet själv kan initiera små samtal där de frågar efter eller påminner den vuxne om någon händelse.

Ett material från Habiliteringen i Region Uppsala
www.regionuppsala.se/tidigintervention